

Le 9 août 2022

À l'attention de Monsieur Antoine Petit, Directeur du Centre National de la Recherche Scientifique
Secrétariat du comité national du CNRS,
3 rue Michel-Ange, 75 016 Paris, FRANCE

Objet : demande de mise à jour urgente d'informations émanant du CNRS et à destination du public

Monsieur,

Désireuse de préserver la santé publique, l'Acopav sollicite de votre part la mise à jour urgente d'informations médicales dispensées au grand public par les supports de votre institut, informations dont une méta-étude récente confirme qu'elles ne reposent pas sur des données scientifiques.

En effet, une revue de la littérature scientifique, publiée dans le journal *Nature* par la Pre Joanna Moncrieff et le Dr Mark Horowitz [1] examine les travaux de recherche existants et confirme que la dépression n'est aucunement liée à un déséquilibre de la sérotonine. La "théorie de la sérotonine" se trouve donc, une fois de plus, invalidée. D'éminents chercheurs en psychiatrie et en pharmacologie, dont nous tenons les travaux à votre disposition, considéraient déjà cette hypothèse comme très simpliste et scientifiquement indéfendable. Pour eux, il s'agit plutôt d'une "théorie marketing", permettant d'établir une analogie trompeuse avec le diabète ("votre cerveau manque de sérotonine comme un diabétique manque d'insuline"). Cette analogie est séduisante et elle a été très largement diffusée lors du lancement des antidépresseurs dits ISRS et IRSNa¹, à la fin des années 1980. Ces médicaments étaient censés corriger un prétendu déficit de sérotonine dans le cerveau.

La science repose sur le débat et la confrontation d'idées ; la publication de Moncrieff et Horowitz a été critiquée par d'autres médecins et experts. Les deux auteurs ont répondu à ces critiques [2] sur un site consacré à la psychiatrie.

¹ Inhibiteurs "sélectifs" de la recapture de la sérotonine / Inhibiteurs "sélectifs" de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline

Malheureusement, la pseudo-information selon laquelle la dépression découle d'un manque de sérotonine s'est répandue parmi les soignants, parmi le grand public et au sein des médias. Il nous semblerait donc capital que le CNRS communique sans tarder pour diffuser les résultats de Moncrieff et Horowitz. La pseudo-théorie de la sérotonine et du déséquilibre des neurotransmetteurs se retrouve notamment dans la brochure en ligne *Nouveaux regards sur la dépression* [3] :

<<

Certaines de ces monoamines sont devenues par la suite très populaires : la sérotonine, la dopamine ou encore la noradrénaline... Ainsi a-t-on mis en lumière les mécanismes biologiques de la dépression : un taux anormalement bas de sérotonine se traduit généralement par un état dépressif, un taux de dopamine trop faible par une perte de motivation. En jouant sur la quantité de neurotransmetteurs présents au niveau de la connexion entre deux neurones (ou synapse), les antidépresseurs permettent de rétablir leur équilibre (voir encadré).

[...]

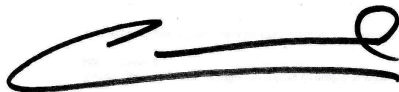
Ce sont des messagers chimiques, les neurotransmetteurs, qui jouent les intermédiaires. Sous l'effet d'une impulsion électrique, le neurone émetteur libère un neurotransmetteur – les plus connus sont les monoamines, telles que la sérotonine ou la dopamine, toutes deux impliquées dans la dépression.

>>

L'Acopav vous saurait gré de prendre les dispositions nécessaires afin que les mentions reprises ci-dessus soient retirées, et que toutes mentions similaires publiées par vos services soient également modifiées.

Nous sommes à la disposition de vos services pour évoquer ces questions. Nous vous prions, Monsieur, d'agréer l'expression de nos respectueuses salutations.

Pour l'ACOPAV, le président, Dr Luc Perino



Références:

[1] Moncrieff, J., Cooper, R.E., Stockmann, T. *et al.* The serotonin theory of depression: a systematic umbrella review of the evidence. *Mol Psychiatry* (2022). <https://doi.org/10.1038/s41380-022-01661-0>

[2] <https://www.madinamerica.com/2022/07/response-criticism-serotonin-paper/>

[3] [Francis Lecompte](#) Nouveau regard sur la dépression
CNRS Le Journal 04.03.2020,
<https://lejournal.cnrs.fr/articles/nouveaux-regards-sur-la-depression?s=09>